

Принято на заседании  
педагогического совета школы.  
Протокол  
от «28» августа 2024 г. № 1

«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ п. Мирный  
Кулаженков О.В.  
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 6-О



## **Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ п. Мирный**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ п. Мирный (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 № 731 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115"

### **II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Организациях начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

Для обучающихся по образовательным программам начального общего образования, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока Российской Федерации, ведущим кочевой и (или) полукочевой образ жизни, в местах их традиционного проживания и традиционной хозяйственной деятельности начало учебного года устанавливается Организацией самостоятельно.

2.2 Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти для обучающихся 1-9 классов и два полугодия для обучающихся 10,11 классов.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым МБОУ СОШ п. Мирный самостоятельно.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

2.6. Продолжительность учебного года при получении начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе - 33 недели. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Учебные занятия в МБОУ СОШ п.Мирный организуются в первую смену. Начало занятий – 9-00 часов.

2.7. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.8. Домашнее задание регламентируется Положением о домашнем задании и не должно превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах:

-в 1 классе – 1 ч;

-во 2-м и 3-м классах – 1,5 ч;

-в 4-м и 5-м – 2 ч;

-в 6-м, 7-м и 8-м – 2,5 ч;

-в 9-м, 10-м и 11-м – до 3,5 ч.

В середине учебного дня организуется динамические паузы продолжительностью 40 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.12. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.13. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.

2.14. Расписание уроков, расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.16. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, включает различные формы двигательной активности. Перед первым уроком проводится физическая зарядка. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в МБОУ СОШ п.Мирный организуется группа продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня МБОУ СОШ п.Мирный.

2.18. В период летних каникул (июнь) на базе школы организуется работа ЛОЛ с дневным пребыванием обучающихся продолжительностью 18 дней.

2.19. Изменения в режиме занятий обучающихся школы определяются приказом директора МБОУ СОШ п.Мирный на основе санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.